

سال هفتم	شماره ۲۲۰
شنبه ۱۶ آذرماه	۱۳۸۷
برابر با ۷ ذی الحجه	۱۴۲۹

گواهد ورزش استان

تقدیر رئیس سازمان کار از بانوان کارگر ورزشکار

اولین المپیاد ورزشی کارگران کشور که با هدف گسترش سلامت کارگران وارتقاء روحیه ورزشی ودر نتیجه افزایش بهره وری دراستانهای تهران ، خراسان برگزار گردید. تیمهای دو میدانی ، شنا ، تنیس روی میز، کاراته بانوان کارگران استان ضمن حضورموثر در این المپیاد موفق به کسب رتبه های دوم وسوم در رشته دو میدانی وشنا وکاراته شدند.رئیس سازمان کار و امور اجتماعی با اهداء لوح تقدیر در نامه ای به این ورزشکاران ضمن تشکر از آنان اعلام نمود ؛ حضور فعال در اولین المپیاد ورزشی کارگران کشور وکسب مدال در جهت ارتقای ورزش کارگران در میادین ورزشی موثر وخوشحالی جامعه کارگری رافراما کرد . باشد که با فعالیت مربوطه ،به افزایش بهره وری وتولید کمک شایانی کند.

پایان مسابقات "فوتسال" هفته بسج

مسابقات فوتسال کارکنان ادارات سطح بخش توکهور دربارۀ آخرین وضعیت این تیم می‌گوید ؛مانند درلیگ دسته دوم کار سختی نیست وما می‌توانیم با تعصب همین بازیکنان بومی درلیگ بمانیم. حمید پولادوند افزود : اینکه بخواهیم درلیگ دوبمانیم هدف ما نیست بلکه به فکرصعود به لیگ دسته اول هستیم و با همت همین بازیکنان می‌توان به این هدف رسید. پولادوند گفت : تیم ران‌نستیم اما تمامی سعی خود را خواهیم کرد که نتایج خوبی کسب کنیم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی هیئت فوتبال استان سرمری محمد زراعتکار که یکی ازمریبان خوب وبا تجربه است رابه کادر فنی به مناسبت گرامی داشت هفته فرهنگی وشناساندن ورزشهای بومی محلی و سنتی به سنلهای آینده با مدیریت ادارات تربیت بدنی و فرهنگ و ارشاد اسلامی و همکاری هیئت های کشتی و ورزش همگانی شهرستان رودان با حضور مسئولین ادارات و جمعی از علاقمندان به ورزشهای بومی محلی و استقبال گرم ورزشکاران رده سنی نوجوانان وجوانان وپیشکسوتان درمحل سالن ورزشی تختی و زمین چمن ورزشگاه شهید چمران در سه رشته کشتی کمرآ ،رمازا و سه

پایان مسابقات تیم فصل لیگ فوتبال بخشی توکهور

نیم فصل لیگ فوتسال بخش توکهور به پایان رسید در این دوره از مسابقات که تعداد ده تیم از روستاهای سطح بخش توکهور شرکت داشتند تیم های شورای چراغ آباد میعاد چاه غریبال وشرکت تعاونی به ترتیب مقامهای اول تا سوم رابه خود اختصاص دادند. حبیب اله بهزادی رئیس هیئت فوتبال بخش توکهور افزود : دور برگشت این مسابقات از بیست آذرماه شروع می شود.

به گزارش روابط عمومی هیات قایقرانی واسکی روی آب استان طی مراسمی در هتل المپیک تهران از هیات های ورزشی برتر کشور تقدیر شد.

این مراسم که از سوی سازمان تربیت بدنی کشور نهم اذرماه با حضور هیات های برتر استانهای سراسر کشور برگزار شد ، نمایندگان هرمزگان نیز در آن شرکت داشتند. هیات های برتر شناخته شده هرمزگان توسط سازمان تربیت بدنی کل کشور هیات های قایقرانی ، فوتبال و

والیبال بودند که از روسای این هیئت ها دعوت بعمل آمد که به همراه رضا محمدی اصل مدیرکل تربیت بدنی استان ، حمید رضا برومند معاون ورزشی تربیت بدنی درمراسم حضورپیدا نمودند که طی مراسم باشکوهی هیات های برترلوح تقدیر خود را از دست مهندس محمد علی آبادی معاون رئیس جمهور وسازمان تربیت بدنی کشور گرفتند.

مهندس شهابی پور، رئیس هیات قایقرانی استان با توجه به انتخاب این هیات نوپا به عنوان هیات برتر گفت : از آنجائیکه بیش از دو ونیم سال ازراه اندازی هیات قایقرانی واسکی روی آب استان می گذرد واین هیات در کنار هیات های با سابقه استان قرار گرفته واین امکان پذیر نبوده مگر با تلاش وپشتکار اعضای هیات های قایقرانی در سراسر

هیات های برتر ورزشی استان انتخاب شدند

استان وحمایت مسئولین امر در این بخش.در حال حاضر توانسته ایم قریب دو هزار قایقران در قالب هفت رشته ورزشی در ۱۰ مرکز وباشگاه ورزشی درشهر های مختلف راه اندازی نمائیم که این خود سبب شده است با توجه به استعدادهای بالقوه در استان بتوانیم در مسابقات کشوری به یکی از مدعیان قهرمانی کشور تبدیل شویم واین امر در حالی

محقق شده است که در استان پیست استاندارد هم وجود ندارد ؛ومریبان و ورزشکاران در این مسیرسختی های زیادی را متحمل شده اند که البته با برنامه ریزی های صورت گرفته در اواخرسال ۸۶ موفق شدیم ساخت پیست قایقرانی بندرعباس با حمایت استاندار ومدیران استان به تصویب هیات وزیران برسانیم.ودر حال حاضر در مرحله مطالعات اولیه قرار دارد ودر روند اجرایی آن در سال ۸۸ به همت مدیران ارشد استان آغاز خواهد شد که در نظر داریم در

چشم انداز ورزشهای آبی استان ، قایقرانی را به ورزش اول استان در بعد همگانی وقهرمانی تبدیل کنیم.مهندس شهابی پور در پایان از روسای هیات های قایقرانی بندرعباس ، میناب ، هرمز ، بندرلنگه ، فین ، جاسک ، قشم ، کیش وابوموسی تقدیرکرد وگفت : امیدواریم به کمک هیات های شهرستانها بتوانیم از تمامی امکانات موجود در استان استفاده نمائیم تا ورزشهای آبی ساحلی را که ورزشهای اصلی وبومی این منطقه است را جامه ای نو ببوشانیم.

سرمری تیم آورد :

از وضعیت کنونی تیم راضی نیستم

درلیگ دسته سوم راتجره می‌کنیم مانند دراین لیگ است ما اگر می‌خواستیم به لیگ دو صعود کنیم باید تلاش بیشتری درجذب بازیکن ازخود نشان می‌دادیم.

سرمری تیم آورد بندرعباس گفت : با جذب چند بازیکن جدید در بازی های آینده بهتر خواهیم بود تا بیش از این سرمدنه هواداران نباشیم. این سمری عامل اصلی شکست های تیم آورد دربازی های گذشته را بد بازی کردن بازیکنانش می‌داند .

داور اشتباه دارد اما نباید تمامی باخت ها را به گردن داروران انداخت. تیم آورد گفت : به این صعود زیاد فکر نمی‌کنم زیرا هدف نخست ما باتوجه به اینکه نخستین حضور

شد.امیدی یکی دیگر از مشکلات تیمش را غرور جوانانش دانست و گفت : بازیکنان جوان ما در زمین همدیگر را قبول ندارند واین درسبرزگی برای ماست. وی گفت : چند بازیکن قدیمی آورد که از تیم کناره گیری کرده بودند دوباره به تیم بازخواهند گشت واین می‌تواند به سود ما باشد.

امیدی اظهارداشت : وجود بازیکن قدیمی آورد که از تیم کناره گیری کرده بودند دوباره به تیم بازخواهند گشت واین می‌تواند به سودما باشد.امیدی درمورد صعود تیمش به لیگ دسته دوم هم گفت : به این صعود زیاد فکر نمی‌کنم زیرا هدف نخست ما باتوجه به اینکه نخستین حضور

محمود امیدو سرمری تیم آورد بندرعباس در لیگ دسته سوم کشوردر خصوص عملکرد تیمش می‌گوید : راضی نیستم آنگونه که بایدباشیم نیستم و سه شکست از پنج بازی کارنامه خوبی برای ما نیست.

فوتبال و فوتبالیست های ما می‌تواند برای خودمان موثرباشد چرادر خارج از استان به میدان واردیم چوب بی تجربگی بازیکنان خود را می‌خوریم . امیدو گفت : میانگین سن بازیکنان ما زیر ۲۳سال سن واین کار اربابی ما مشکل کرده‌است.سرمری آورد گفت : بازیکنان جذب چندبازیکن با تجربه و مستقیم تا بتوانیم برخی از مشکلات خود را برطرف کنیم تاکنون با سیروس بنی اسدی و امیر رحیمی مذاکره کرده ایم و به زودی جذب تیم ما خواهند

ای خوبی خواهند گرفت و در ادامه راه موفق ترخواهیم بود. حمید پولادوند گفت : بازیکنان هرمزگان فقیرترین بازیکنان از نظر قراردادمالی درسطح کشور هستند واین نمی‌تواند به سود نظرمری وبازیکن خوب بسیار بالااست اما ما جنوبی ها همیشه غریب پرست بوده ایم و به غریبه ها بیشتر بهاء داده ایم وهیج وقت به بازیکنان بومی خود اهمیت قائل نبوده‌ایم.

سرمری تربیت بندرعباس گفت: مشکلات مالی زیادی داریم اما بازیکنان من با تمام وجود به میدان خواهند آمد این بازیکنان چیز زیادی نمی خواهند و مثل بازیکنان غیربومی دنبال قرار دادهای نجومی نیستند اگر بتوانیم حق آنها را به موقع و درست پرداخت کنیم یقیناً روحیه

افزاده کردیم و به درخواست خودم، او بعنوان مدیر فنی انتخاب شده تا بتوانیم از تجربیات وی نیز استفاده کنیم. وی گفت: پتانسیل استان از نظر مرئی وبازیکن خوب بسیار بالاست اما ما جنوبی ها همیشه غریب پرست بوده ایم و به غریبه ها بیشتر بهاء داده ایم وهیج وقت به بازیکنان بومی خود اهمیت قائل نبوده‌ایم. سرمری تربیت بندرعباس گفت: مشکلات مالی زیادی داریم اما بازیکنان من با تمام وجود به میدان خواهند آمد این بازیکنان چیز زیادی نمی خواهند و مثل بازیکنان غیربومی دنبال قرار دادهای نجومی نیستند اگر بتوانیم حق آنها را به موقع و درست پرداخت کنیم یقیناً روحیه

به مناسبت گرامی داشت هفته فرهنگی وشناساندن ورزشهای بومی محلی و سنتی به سنلهای آینده با مدیریت ادارات تربیت بدنی و فرهنگ و ارشاد اسلامی و همکاری هیئت های کشتی و ورزش همگانی شهرستان رودان با حضور مسئولین ادارات و جمعی از علاقمندان به ورزشهای بومی محلی و استقبال گرم ورزشکاران رده سنی نوجوانان وجوانان وپیشکسوتان درمحل سالن ورزشی تختی و زمین چمن ورزشگاه شهید چمران در سه رشته کشتی کمرآ ،رمازا و سه

پرا (قطار) برگزار گردید که در پایان نفرات برتر بشرح ذیل شدند .
داوران مسئولین اجرایی و اسامی مسابقات بشرح ذیل می باشند:

۱- حسین شاکری ۲-اکبر زعیماکار ۳-هوشنگ کریمی ۴-علیرضا روشی ۵-خلیل معتمدی ۶- عمران دهکار ۷- احسان خورشیدی ۸- حسین

مسابقات بومی محلی کشور در "رودان"

رمضانزاده ۹-محمد محمدی پور ۱۰-مهـ شریفی
نتایج و نفرات برتر کشتی کمرآ:
تعداد ورزشکاران شرکت کننده ۴۰ نفر

۱- مهدی پورحاتم وزن ۲۰ کیلو گرم مقام اول۲-مهدی صالحی وزن ۲۵ گرم مقام اول۳-سجاد صادقی وزن ۳۰ کیلوگرم مقام اول۴-مصطفی ترنگی وزن ۳۵

تیمهای دو و میدانی ، شنا ، تنیس روی میز، کاراته بانوان کارگران استان ضمن حضور موثر در المپیاد ورزشی کارگران کشور موفق به کسب رتبه های دوم وسوم در رشته دو میدانی وشنا وکاراته شدند .

طالع بینی

فرودین

بهبتر است از وقتتان به نحو احسنت استفاده کنید زیرا موفقیتی که به دست می آورید ارزش زیادی دارد. روز خوبی برای ارزیابی اتفاقات اخیر است که همه آن ها مورد علاقه شماست. برای این که آینده را جالب تر کنید تغییرات جدیدی ایجاد کنید.

اردیبهشت

تاثیر یکی از دوستان خوب درست همان چیزی است که شما برای بهبود یک رابطه صمیمانه به آن احتیاج دارید. سعی کنید با هیچ کس به طور جدی بحث نکنید و به دنبال آرامش باشید. شاید در مسائل کاری کمی تأخیر ایجاد شود. بهتر است

مشب تغریح کنید.

خرداد

بدون شک تمام حرف های دیگران را باور می کنید، اما باید مراقب باشید و به هر شخصی، اعتماد نکنید. پول و دوستان را باید تا جایی که می توانید، نگهداری کنید ولی این دو موضوع را با هم قاطی نکنید
علاقه خود را در مرحله اول فرار دهید و احساس نکنید که حتماً باید دیگران را در مشکلاتشان یاری کنید. زیرا در هر صورت، آنها قبلاً نصیحت شما را نپذیرفته اند.

تیر

بین دو موضوع کشمکش دارید این که رفت و آمدهای تان را کنترل کنید و یا این که اجازه دهید همه چیز خود به خود پیش برود. درحالی که خوب بدانید در اطراف تان چه میگذرد، خوب است اجازه دهید هر از گاهی اتفاقات غیر منتظره رخ دهند.

مرداد

گرچه عموماً شما از قابل اعتمادترین افراد هستید، نمی دانید چرا کسی رابطه اش را با شما مثل و سفت می کند. بنابراین شما به صداقت و وفاداری او شک کرده اید. امروز روز خوبی برای ملاقات جدی نیست چرا که در حال حاضر آن نظر احساسی بسیار مشغولید ولی به خوبی می توانید ببینید که اوضاع از چه قرار است و شما آن را دوست ندارید.

شهریور

رو راست و صادق هستید. هیچ وقت نمی دانید با افرادی که سعی می کنند شما را فریب دهند چطور رفتار کنید. شخصی سعی دارد اعتماد به نفس تان را تضعیف کند اما اجازه ندهید این کار را بکند.

مهر

اگر برای خرید کریسمس می روید بسیار مراقب آنچه می خرید باشید چرا که ممکن است بسیار گران قیمت تر از آن چه که می توانید خرید کنید باشد. اگر در مکان های عمومی رفت و آمد می کنید.

بسیار مراقب اموال خود باشید وگرنه کسی با دستان چیره دستش ممکن است آنها را شما بدزدند.هم چنین ممکن است با شخصی ملاقات کنید که خیلی سریع به شما دل ببندد.

آبان

به یک نفر توانایی های تان را نشان می دهید.اما متأسفانه او متوجه نمی شود.

شاید باید در مورد توانایی های تان صحبت کنید یا متوجه شوند اما شاید هم آن ها برای برداشتن قدم اول کمی خجالتی هستند.

آذر

شما به این که بخواهید از زندگی خیلی لذت ببرید ادامه می دهید ولی این به این معنا نیست که همه موانع سر این راه را باید بدور اندازید. همیشه برنده و بازنده در هر کاری هست.

خود را کم کنید ممکن است که دومی باشید بازنده پس از حس قضاوت خود برای این که کسی چه کاری را انجام دهد استفاده ننمائید و تعادلی بین خوشگذراندن و خودداری بوجود آورید.

دی

اکنون تسلیم خجالت نشوید زیرا روابط اجتماعی خوب در پیش خواهید داشت. تأثیر خوبی بر شخصی گذاشته اید که در آینده نزدیک بر زندگی تان تأثیر خوبی خواهد داشت وهنوز آمادگی درد دل نداردی اما شاید شکافی در زره احساسی تان ایجاد شده باشد.

بهمن

هر نوع احساس خوب و بدی که در مورد مطالب دیشب داشته اید امروز از بین می رود . اگر بگویم که شما در خانه قدرتمند هستید و حرف اول را می زنید کمتر از آن چیزی است که گفته ایم و شما را دست کم گرفته ایم.

۸- شایان ذکر است مهلت تهیه اوراق شرکت در مزایده صرفاً تا ساعت ۱۰:۳۰صبح روز شنبه مورخ ۸۷/۹/۲۳در محلهای تعیین شده می باشد.

۹-ودیعہ شرکت در مزایده نفرات چهارم و بعد از آن در اولین روز اداری پس از اعلام نتایج در محل تعیین شده با در دست داشتن اصل رسید و به شخص متقاضی مسترد خواهد شد.

اسفند

اگر مقداری از کار روزانه تان برای آخر وقت بماند، مطمئناً تقصیر شماست که سعی نکرده اید. زمانی که نوبت به معامله یا مشاغل خسته کننده برسد شما الهام بخش هستید. شما به طور عزیزی می دانید که قدم های زندگی به زودی چیده می شود و بایستی آماده باشید.



با شستشو و ضد عفونی کردن میوه ها و سبزیجات از ابتلا به بیماری های انگلی پیشگیری نمائیم

● روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هر مزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

